

Wystarczy wyjść z domu, aby ciekawie spędzić wolny czas

Placówki kultury, kluby sportowe i stowarzyszenia przygotowały na ten czas wiele ciekawych propozycji dla dzieci i młodzieży



Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie

Wakacyjne warsztaty plastyczno - ruchowe 2-13 lipca godz. 10.00-12.30

Zumba

godz. 10.00 – 11.00 – dzieci w wieku 7 – 11 lat

godz. 11.00 – 12.00 – dzieci w wieku 4 – 7 lat

Zajęcia prowadzi licencjonowany instruktor Zumba Fitness, zumba Kids i Zumba Kids Jr. – Anna Szczepankowska.

Plastyka

godz. 10.00 – 11.00 – dzieci w wieku 4 – 7 lat

godz. 11.00 – 12.30 – dzieci w wieku 7 – 11 lat

Zajęcia prowadzą instruktorki plastyki: Marzanna Bielawska (2 – 6 lipca) oraz Ewa Tomczak (9 – 13 lipca).

Zapisy i informacje: tel. 23 672 35 09.

Sala prób (II piętro), Pracownia plastyczna, przestrzeń przed PCKiSz, wstęp wolny.

Warsztaty batiku dla młodzieży i dorosłych 3-5 lipca godz. 18.00

Zajęcia prowadzi instruktor plastyki - Marzanna Bielawska. Są one skierowane do osób powyżej 16 roku życia.

Zapisy i informacje: tel. 694 105 941

Pracownia plastyczna, wstęp wolny.

źródło: Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

Muzeum zaprasza dzieci w wieku 6-12 lat do udziału w wakacyjnych warsztatach muzealnych w Ciechanowie i Gołotczyźnie

Warsztaty odbywać się będą w Ciechanowie od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00-14.00 w budynku ekspozycyjnym przy ul. Warszawskiej 61, i w Gołotczyźnie od wtorku do piątku w godzinach 10:00-14:00

Terminy warsztatów Ciechanów

02 - 06 lipca 2018 r.

06 - 10 sierpnia 2018 r.

Terminy warsztatów w Gołotczyźnie

03 - 06 lipca 2018 r.

06 - 10 lipca 2018 r.

Zapisy odbywają się według kolejności zgłoszeń. Ilość miejsc ograniczona. Wszelkich informacji o warsztatach udzielamy pod numerem:

Ciechanów 23 672 55 87, lub osobiście w budynku ekspozycyjnym Muzeum przy ul. Warszawskiej 61.

Gołotczyzna 23 671 30 78, lub osobiście w Dworku Aleksandry Bąkowskiej w Gołotczyźnie

źródło: Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Placówki miejskie

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Do dyspozycji dzieci i dorosłych będą kąpieliska i obiekty Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Codziennie w godz. 11.00-19.00 czynny będzie basen odkryty przy ul. Kraszewskiego i kąpielisko „Krubin”. W godzinach funkcjonowania kąpieliska można bezpłatnie wypożyczać kajaki i rowery wodne. Do dyspozycji na miejscu będą leżaki i książki. W każdy weekend wakacji w godz. 11.00-18.00 będzie można za darmo popływać kajakiem również na Kanałach. Korzystać można z krytej pływalni przy ul. 17 Stycznia 60B, czynnej w godz. 6.00-22.00.

Aktywnie można spędzać czas także na stadionie przy ul. 3 Maja na nowej bieżni lekkoatletycznej. Obiekt czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00, a w weekend od 8.00 do 14.00. Do dyspozycji są boiska do piłki plażowej i nożnej przy ul. Parkowej, Kraszewskiego i na kąpielisku Krubin oraz hale sportowe. Hala sportowa do sportów siłowych przy ul. Kraszewskiego czynna jest codziennie w godzinach 8.00 – 20.00. W czasie wakacji jest możliwość indywidualnej gry w tenisa stołowego. Kontakt telefoniczny: 607 177 127. Hala do gier zespołowych przy ul. 17 Stycznia 60C czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–20.00. Udostępniana jest dla grup zorganizowanych. Kontakt telefoniczny: 604 053 101.

Na boiskach do piłki plażowej organizowane będą turnieje. Na boisku na błoniach odbędzie się cykl meczów w ramach Grand Prix Ciechanowa w siatkówce plażowej mężczyzn. Najbliższe mecze: 28.07, 18.08 o godz. 9.00.

Place zabaw i boiska do piłki plażowej czynne codziennie są w godzinach 8.00-20.00. Kontakt telefoniczny: 503 311 649. Do dyspozycji jest również kompleks sportowy przy Szkole Podstawowej nr 6 przy ul. 17 Stycznia 17. Od poniedziałku do piątku można z niego korzystać w godz. 8.00-21.00, a w weekendy od 10.00-21.00. Tel. 606 978 190. Mieszkańcy mogą korzystać również z siłowni zewnętrznych i placów zabaw oraz boisk przy szkołach.

Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO

Od 2 do 21 lipca organizuje trzy turnusy półkolonii dla dzieci pod hasłem „Mali Odkrywcy”. W programie m. in. zwiedzanie miasta z przewodnikiem, zajęcia plastyczne, teatralne, fotograficzne i sportowe. Ośrodek zaplanował również zajęcia edukacyjno-animacyjnych dla dzieci i młodzieży. 3 i 17 sierpnia w godz. 9.00-15.00 uczestnicy wezmą udział w warsztatach z plastyki, muzyki, śpiewu i tańca. 6 i 20 lipca oraz 10 i 31 sierpnia o godz. 17.30 na placu Jana Pawła II zaplanowany jest cykl „Spotkania z teatrem”. Szczegółowe informacje o ofercie placówki można uzyskać na miejscu, jej stronie internetowej oraz pod nr tel. 570 809 003.

Miejska Biblioteka Publiczna

W swoich placówkach prowadzi różnego rodzaju zajęcia i zabawy. Organizowane będą warsztaty plastyczne, układanie puzzli, gry planszowe. Zaplanowane są konkursy (termin składania prac do 31 sierpnia): „Portret Koziółka Matołka” i „Zwierzę domowe”. Tel. (23) 673 87 30.

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża

Organizuje trzy turnusy półkolonii: od 2 do 13 lipca, od 16 do 27 lipca i od 30 lipca do 10 sierpnia. W programie: gry i zabawy, konkursy, zajęcia sportowe i wycieczki.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Dla podopiecznych organizuje półkolonie od 2 do 13 lipca. W wakacyjnej ofercie TPD są wyjścia na basen, wycieczka do Niestumia, pogadanki, zabawy na placu zabaw, piknik, zajęcia plastyczne i sportowe.

Uczniowski Klub Sportowy NIKE

Organizuje od 2 lipca do 31 sierpnia zajęcia rekreacyjno-sportowe dla uczniów miejskich szkół. Zajęcia prowadzone będą na boiskach przy Szkole Podstawowej nr 7 przy ul. Czarnieckiego. W programie m. in. nauka gry w piłkę ręczną oraz siatkówką plażową. Tel. 507 453 738.

MPKS ORKA

Przeprowadzi od 1 do 15 sierpnia zajęcia sportowo-rekreacyjne dla 30 dzieci w wieku 10-15 lat. W programie nauka i doskonalenie pływania oraz zajęcia ogólnorozwojowe, gry i zabawy. Zajęcia odbędą się na krytej pływalni oraz hali sportowej przy ul. Kraszewskiego. Tel. 600 256 713.

Klub Sportowy ZAMEK

Od 1 lipca do 31 sierpnia zorganizuje zajęcia rekreacyjno-sportowe dla dzieci i młodzieży. Oferta przewiduje zajęcia i turnieje w piłkę siatkową plażową, nożną plażową, ręczną plażową, tenis plażowy oraz fitness na plaży. Tel. 503 311 649.

Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Od 3 lipca organizuje darmowe wakacyjne treningi dla dzieci. Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami lekkiej atletyki będą odbywały się we wtorki, piątki i soboty o godz. 19.00 na kompleksie sportowym przy Szkole Podstawowej nr 6. Tel. 514 565 610.

Stowarzyszenie Akademia Piłki Nożnej OLIMP

Przez wakacje będzie prowadziło treningi dla dzieci z całego miasta. Dodatkowo od 30 lipca do 04 sierpnia organizuje codziennie od godz. 9.00 do 16.00 dla zawodników półkolonie piłkarskie Olimp Campod. W programie również wyjście do kina, basen, wycieczka oraz kręgle. Tel. 661 293 113.

w dniach 19-29 sierpnia organizuje kolonie sportowe w Kaszewcu dla dzieci w wieku 10-15 lat, zainteresowanych uprawianiem sportu. Tel. 600 256 713.

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja

Organizuje od 7 do 16 sierpnia obóz wędrowny w Tatrach dla młodzieży w wieku 14-18 lat. Propozycja adresowana jest do 15 zaangażowanych społecznie młodych biorących udział w projektach Fundacji.

Szczegółowe informacje można uzyskać bezpośrednio u organizatorów, na ich stronach internetowych oraz w placówkach.

źródło: Urząd Miasta

BTW

Dodana: 28 czerwiec 2018 12:22 Zmodyfikowana: 28 czerwiec 2018 12:23